

# Le lierre terrestre

Courroie de Saint Jean, couronne de terre, Rondette, Lierret



De la famille des lamiacées, il est vivace et rampant. Il étale ses stolons sur le sol et peut devenir rapidement envahissant si les conditions s'y prêtent.

Il fleurit au printemps en de multiples petites fleurs d'un joli violet, et ses tiges ont la caractéristiques des lamies à section quadrangulaire.

Il aime les endroits riches en humus et préfère la mi ombre, il pousse dans les haies et près des habitations.

Il avait dans les temps anciens une réputation de plante magique, associé à la magie blanche on le plaçait dans la couche des jeunes accouchées pour leur redonner des forces après l'enfantement.

Il était utilisé également en décoctions pour guérir les plaies internes et les brûlures.

Ses fleurs sont une aubaine pour les insectes pollinisateurs et il dégage un parfum agréable dont on peut tirer partie en fabriquant des boissons aromatiques, ou en aromatisant le chocolat. Avec ses fleurs on aromatise les glaces ou l'on décore les salades et les gâteaux.

Il contient un taux important de vitamine C;